Тема проекта: « Юные Олимпийцы»

**Актуальность проекта**
2014 год. Сочи. Зимние Олимпийские игры. Грандиозное событие для всей страны. Это праздник физкультуры, спорта и здоровья. Вся наша страна готовится к этому событию, не могли остаться в стороне и мы: дети, родители, воспитатели. Большой интерес к Олимпиаде в Сочи возник у детей после начала продвижения факела с Олимпийским огнем по стране. Дети проявляли огромный интерес к данному событию, но знания об Олимпийском движении, спортсменах, зимних видах спорта были у них минимальными. Чтобы поддержать интерес детей, я решила разработать и реализовать проект «Юные Олимпийцы».
**Цель проекта:**
Способствовать формированию положительного отношения к здоровому образу жизни, к занятиям физкультурой и спортом в детском саду и в семье
**Задачи проекта:**
Познакомить с историей Олимпийского движения, символами Олимпиады в Сочи.
Развить познавательный интерес к зимним видам спорта; удовлетворить естественные потребности ребенка в движениях, чтобы они доставляли максимум удовольствия;
Развить патриотические чувства на примере Красноярских спортсменов-олимпийцев.
Пополнить словарный запас детей спортивной терминологией.
Приобщить родителей к активному участию в совместном с детьми сборе материалов об Олимпийских спортсменах Красноярска.
Формировать навыки разных видов движения;
Способствовать повышению сопротивляемости и защитных свойств организма детей.
Участники проекта: дети старшей группы, родители, воспитатели
Срок реализации проекта: 27 января по 7 февраля
Тип проекта: краткосрочный
Вид проекта: коллективный
Предполагаемый результат: (у детей) - в процессе реализации проекта дети будут много общаться, размышлять, вступать в диалог, выступать, таким образом, у детей сформируются коммуникативные навыки, умения сотрудничать в совместной деятельности. Обогатятся представления об Олимпиаде в Сочи, что станет мотивацией для осознанного отношения к здоровому образу жизни. На примере Красноярских олимпийцев дети будут любить свой край, село, гордиться достижениями наших земляков. Участие в проекте разовьет у детей ловкость, быстроту, силу, научит добру и справедливости, сформируются основы здорового образа жизни, полезных привычек, осознание своей жизни в определенном социуме.
(у педагогов) – создание таких условий для развития детей, которые помогут им гармонично войти в мир и реализовать потенциал, заложенный природой. Формирование осознанного отношения к своему собственному здоровью.
(у родителей) – знания – что, где, когда и почему надо делать с ребенком, чтобы обеспечить его здоровье и полноценное развитие. Проявление интереса к занятиям физкультурой и спортом совместно с детьми, становление культуры здорового образа жизни в семье.
Через что: - систему комплексных мероприятий, направленных на сохранение, укрепление, формирование физического здоровья детей.

Этапы реализации проекта:

**1 этап –подготовительный**
Выявление проблемы
Подбор специальной литературы по данной теме
Подготовка презентации (совместное творчество детей и родителей)
Оформление газеты «Красноярские Олимпийцы в Сочи»
обозначить проблему,
разработать занятия,
изготовить атрибуты, символы Олимпиады,
оформить газету по данной теме
**2 этап - практический**
НОД «Олимпийский огонь»
Утренняя беседа «Сочи 2014»
Дидактические игры: «Найди лишнее», «Кому что нужно»
Художественное творчество «Олимпийский огонь» Познакомить детей с историей возникновения Олимпийского движения. С традициями большого спорта.
Рассказать детям об Олимпиаде в Сочи, развивать познавательный интерес к спортивным событиям в нашей стране (показ слайдов – Олимпийский огонь, факел, факелоносцы, спортсмены Красноярска).
Развивать логическое мышление, умение классифицировать предметы по теме «Зимние виды спорта»
Развивать творческие способности детей, умение выполнять коллективную работу в технике «торцевание»
Утренняя беседа «Пять олимпийских колец» (показ слайдов)
Чтение художественной литературы о истории появления Олимпийского огня
Художественное творчество «Символ Олимпиады» (пять олимпийских колец)
«Лыжня для малышей»
Физкультурно-познавательный досуг « Путешествие по континентам Земли»
Выставка детского творчества «Символ Олимпиады»
Познакомить детей с пятью Олимпийскими кольцами, объяснить, что каждое кольцо определенного цвета обозначает континенты Земли (показ слайдов).
Развивать творческие способности детей, познакомить с видами спорта, которые развиты на данных континентах
Прививать любовь к зимним видам спорта (бег на лыжах), формировать основы здорового образа жизни.
Развивать двигательную активность детей, интерес к играм разных стран.
Развивать творческие способности детей, умение применять в своей работе нетрадиционные техники рисования и аппликации (трафареты, обрывная аппликация, аппликация нитями, рисование крупами)
«День здоровья в лесу» (катание с горки на ледянках): «Кто дальше?», «Кто быстрее?»
Совместное творчество детей и родителей «Красноярские Олимпийцы в Сочи» (подготовить презентацию)
Развивать двигательную активность детей, чувство сопереживания за друзей, доставить радость от прогулки в лес.
**3 этап - итоговый**
Презентация детей «Красноярские Олимпийцы в Сочи»
Оформление альбома « Загадки и стихи о спорте»
Оформление Олимпийского альбома: «Красноярские Олимпийцы в Сочи»
Итоговое мероприятие:
Спортивный праздник «Малые Олимпийские игры»
Развивать познавательный интерес к спортсменам нашего края, прививать любовь к зимним видам спорта, воспитывать патриотические чувства.
Развивать двигательную активность детей, формировать стремление к здоровому образу жизни, вызвать интерес к физическим упражнениям.

**Результат:**
Дети осознали, что здоровый образ жизни – это занятия физическими упражнениями и спортом, прогулки, каждодневное выполнение утренней гимнастики. Узнали Красноярских Олимпийцев, в каких зимних видах спорта они будут принимать участие. Дети будут сопереживать нашим спортсменам, гордиться их успехами, смотреть прямые трансляции Олимпийских игр по телевидению. У детей развиты ловкость, быстрота, чувства доброты и справедливости.
Педагоги осознали то, что здоровый образ жизни, занятия спортом и физическими упражнениями – это круто!
Родители получили теоретические и практические знания по обеспечению здоровья и полноценному развитию детей, появился интерес к совместным с детьми занятиям физкультурой. Спорт стал культурой здорового образа жизни в семье.

Мы рады, что с помощью проекта смогли заинтересовать детей и родителей спортивными событиями в Сочи. 33 % детей смотрели открытие Олимпиады в Сочи в прямом эфире, каждое утро рассказывали об успехах наших спортсменов. С нетерпением ждали выступление нашего земляка Дмитрия Труненкова. Победу наших бобслеистов обсуждали на протяжении всего дня.